PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-29	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	TRABAJO INDIVIDUAL , SIEMPRE SERÁ IMPORTANTE PARA EL LOGRO DE OBJETIVOS Y METAS PROPUESTAS.
3. Hora:	Miercoles,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 8	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE DEFENSA Y REACCION A LOS POSIBLES GOLPES DEL JUGADOR RIVAL
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPERATURA ENTRADA EN CALOR RONDA DE LLEVA EN CADENA ESTIRAMIENTOS E HIDRATACION	40 MINUTOS	ES IMPORTANTE LA MOVILIDAD ARTICULAR, LA ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA, POPSTERIOR EL CALENTAMIENTO GENERAL Y CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMTOS BASICOS ESTIRAMIENTO INICIAL E HIDRATACION	
18. CENTRAL	EJERCICIOS BASICOS DE GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO DE MANERA CONVINADA DRIVE Y REVES	40 MINUTOS	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS PARA LA EJECUCION DE GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO DE DRIVE Y REVES	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA EJERCICIOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACION GENERAL E HIDRATACION FINAL	40 MINUTOS	PARA LA VUELTA A LA CALMA SE DESARROLLAN EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO, UNA RONDA LUDICA PARA LA HIDRATACION Y RETROALIMENTACION FINAL A CERCA DE ASPECTOS IMPORTANTES, DEL CENTRO DE INTERES	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-29	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	TRABAJO INDIVIDUAL , SIEMPRE SERÁ IMPORTANTE PARA EL LOGRO DE OBJETIVOS Y METAS PROPUESTAS.
3. Hora:	Miercoles,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 8	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE DEFENSA Y REACCION A LOS POSIBLES GOLPES DEL JUGADOR RIVAL

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1130804034	LINDA MARCELA CASTA?O	Asistio
N63803848037	SARAY JAIR FIGUEROA	Asistio
1021666897	LEIDY YULIEHT GARCIA	No asistio
1022932372	.KEVIN ANDRES GARCIA	Asistio
1014737491	ALEXANDER GARZON	Asistio
1000991154	YENIFER GUAJE	Asistio
1027522136	JEFFERSON HERRERA	Asistio
1025523752	JEIMY ALEJANDRA MADERO	No asistio
1001067614	JONATHAN SNEIDER MARTINEZ	Asistio
1023364772	DANIEL FELIPE MESA	Asistio
1000004486	HAROLD STIVEN MOLINA	Asistio
1126422643	ARLEX FABIAN MURILLO	Asistio
1027522032	TANIA FERNANDA RIAÑO	Asistio
1014657055	JUAN DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1000991381	YENIFER TATIANA TRIANA	No asistio
1033676397	ANGEL DE JESUS VALLEJO	Asistio
1013580300	KIMBERLY VALENTINA ZAMBRANO	Asistio